

Wellnessmassagen

ENTSPANNUNGSMASSAGE

60 Min. | EUR 90,00
Erleben Sie die Reizdurchflutung von Körper und Geist bei einer wohltuenden Massage des Rückens, der Beine und der Arme.

AROMAMASSAGE

30 Min. | EUR 52,00
60 Min. | EUR 99,00
90 Min. | EUR 139,00
Entspannende Wellnessmassage mit hautspezifischen ätherischen Aromaölen.

ZIEGENBUTTERMASSAGE

30 Min. | EUR 52,00
60 Min. | EUR 99,00
90 Min. | EUR 139,00
Mit einer einzigartigen, angenehm duftenden Seidenlotion wird bei der Massage auch die Haut intensiv gepflegt.

GESICHTS- UND KOPFMASSAGE

30 Min. | EUR 49,00
Genießen Sie eine entspannende und entschlackende Gesichts- und Kopfmassage.

Schwedische Massagen

BEINMASSAGE

30 Min. | EUR 49,00
Eine Beinmassage entstaut die Beine und gibt Ihnen Energie und Kraft zurück.

GANZKÖRPERMASSAGE

60 Min. | EUR 90,00 | 90 Min. | EUR 120,00
Die Massage dient zur Lockerung der Muskulatur und Förderung der allgemeinen Durchblutung.

TEILMASSAGE

30 Min. | EUR 49,00
Intensive Massage zur Lockerung der Muskulatur im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich- ideal bei starken Verspannungen.

HALS- & NACKENMASSAGE

30 Min. | EUR 49,00
Die Massage entspannt die o.g. Muskelregion und lässt so auch Kopfschmerz-Symptome verschwinden.

STORNOBEDINGUNGEN

Externe Gäste können gebuchte Behandlungen bis 24 Stunden und Hotelgäste bis 4 Stunden vorher stornieren.

Andernfalls wird der Preis der gebuchten Behandlung zu 100% zahlbar. Stornierungen können nur über die Rezeption vorgenommen werden.

ANKUNFT IM SPA

Um Ihnen eine ungestörte Spa-Erfahrung zu ermöglichen, schlagen wir vor, dass Sie sich 15 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns einfinden. Wir empfehlen Ihnen vor der Behandlung einen Besuch in der Sauna, um die Wirkung der Behandlung zu intensivieren und um zu einer optimalen Balance von Geist, Körper und Seele zu finden.

BEHANDLUNGEN IM SPA

Reservierungen von 30, 60, 90 Minuten oder mehr weisen eine tatsächliche Behandlungsdauer von 25, 55, 85 Minuten oder mehr auf.



Spa&Fit Mitgliedschaften

SHERATON MÜNCHEN ARABELLAPARK
Arabellastr. 5
81925 München – DEUTSCHLAND
T +49 (0)89 9232 4230

©2016 Starwood Hotels & Resorts Worldwide, Inc. All Rights Reserved.
Shine Spa for Sheraton, Shine for Sheraton, Sheraton and their logos are the trademarks of Starwood Hotels & Resorts Worldwide, Inc., or its affiliates.

Trainieren und entspannen im höchstgelegenen Fitness der Stadt!

Unsere Mitgliedschaften

Unser 800qm großer Pool- und Saunabereich mit dem angeschlossenen Sheraton Fitness empfängt Sie im 23. Stock des Sheraton München Arabella-park Hotels, hoch über den Dächern Münchens Trainieren Sie unter der Betreuung ausgebildeter

Fitness Trainer an Ihren persönlichen Trainingszielen, ziehen Sie Ihre Bahnen im Pool, lockern Sie Ihre Muskeln bei einem wohltuenden Saunagang oder entspannen Sie auf den bequemen Panorama-Liegen mit fantastischem Ausblick.

UNSERE ANGEBOTENEN MITGLIEDSCHAFTEN BEINHALTEN:

- Nutzung des Sheraton Fitness
- Nutzung der Pool- und Saunalandschaft
- 10% Rabatt auf alle Wellness-und Massagebehandlungen

SPA FIT 1

125 EUR monatlich
139 EUR Startpaket
Grundlaufzeit 1 Monat

SPA FIT 12

85 EUR monatlich
139 EUR Startpaket
Grundlaufzeit 12 Monate

SPA FIT 6

105 EUR monatlich
139 EUR Startpaket
Grundlaufzeit 6 Monate

SPA FIT 24

75 EUR monatlich
139 EUR Startpaket

DAY SPA

Day SPA: 39 EUR (inkl. Bademäntel, 2 Badetücher, 1 Fitnesstuch)

10ER KARTEN

10er Karte (limitiert auf 3 Monate) : 200 EUR
10er Karte (ohne Limitierung) : 290 EUR
10er Karte Kurse (ohne Wellness) : 145 EUR
10er Karte all in (Kurse u. Wellness) : 350 EUR

STARTPAKET

139 EUR (inkl. wahlweise Wellnessbehandlung oder leistungsdiagnostische Untersuchung + Kartenkaution)

Personaltraining

SIE WOLLEN NOCH SCHNELLER IHR PERSÖNLICHES TRAININGSZIEL ERREICHEN?

Genießen Sie die exklusive, persönliche Betreuung durch Ihren eigenen Personal Trainer. Besondere Motivation, angenehme Trainingsatmosphäre und allzeit optimale sportliche Betreuung – nutzen Sie diese Möglichkeit für sich und vereinbaren Sie Ihr Personal Training.

Personal Training
30 min | 39 EUR

Personal Training
60 min | 69 EUR

Startpaket

BEINHALTET DAUERHAFT REGELMÄSSIGE LEISTUNGEN

- 1 Einführungstraining
- 2 Trainertermine
- 2 Körperanalysen
- 1 Fitnesstests
- 2 Trainingsplananpassungen

ZUSÄTZLICHE LEISTUNGSANGEBOTE (KÖNNEN HINZUGEBUCHT WERDEN)

- Stilllegungs-Option
- Handtuch-Service
- Hydro-Jet-Massageliege
- Beauty Angel
- Kursprogramm
- Personaltraining

